

Mi nombre es Amira Alkourdi Martínez, trabajo en el Hospital Materno Infantil de Granada como ginecóloga, a parte de ginecóloga soy cirujana torácica, llevo toda mi vida estudiando, y es algo que me apasiona.

Disfruto con el trato al paciente, y es en ese trato con el paciente, donde vengo observando que el desconocimiento sexual, ginecológico y todo lo relacionado a la salud, está a la orden del día, más de lo que podemos imaginarnos y se es consciente cuando te sientas delante de un paciente a resolver sus inquietudes o tratarlo de sus patologías, muchas de las cuales son fruto de esa escasa educación sexual.

Por ello, en mi afán de ayudar a expandir un poco este conocimiento ginecológico y compartirlo con el máximo de personas, se me ocurrió lanzar un pequeño proyecto personal de difusión a través de las redes sociales –ya que soy también muy partidaria de adaptarse al medio, hay que salir de la cueva/consulta, a la calle/redes, para llegar al máximo de oyentes interesados–. De ahí mi humilde aportación: @ginecologa (abajo resto de enlaces), una cuenta de Instagram donde comencé a explicar desinteresadamente temas de mi trabajo para acercarlos a los usuarios, donde la aceptación me pilló de improviso, y los seguidores comenzaron a pedir nuevos temas, a demandar más contenido, encontrándome con un gran vacío en muchas personas ávido de ser completado por alguien especializado. Por ello poco a poco he ido mejorando la calidad de mis publicaciones, en la misma proporción que los seguidores en mis redes (Instagram, Facebook, youtube, twitter...), incluso lanzando un blog ([www.ginecologa.org](http://www.ginecologa.org)) pues la gente quería más contenido de ciertos temas, con videos explicativos.

Por desgracia mi tiempo es muy limitado, y esta faceta de mi trabajo es algo voluntario, no remunerado y desinteresado que realizo en mi escaso tiempo libre. Con la ayuda de muchos de mis compañeros, que me ayudan a elaborar ciertos temas, a grabarme o a pasarme imágenes interesantes que compartir, puedo aportar semanalmente nuevos temas, que mis seguidores devoran con gratitud. Pero esto es como todo, a más conoces, el círculo del saber va en aumento, pero la circunferencia del desconocimiento o las dudas, aumenta en la misma proporción en muchos usuarios, lo que conlleva una demanda mayor de información. Entiendo que estamos en una etapa donde el medio telemático es básico en muchos profesionales y ámbitos. En el médico no es menos, la gente se documenta vía online muy habitualmente como primera instancia, por ello entiendo básico aportar contenidos veraces para la red, material de calidad, información fiable para todos los usuarios, debería ser una labor de todos, pues a la postre repercutirá en la buena salud de nuestra comunidad. Un plano de nuestro ser y conocimiento que es imprescindible para el ser humano y para la población.