

CARTA DE MOTIVACIÓN

V PREMIOS FUNDACIÓN HOSPITAL OPTIMISTA

El Dr. Fernando Escalante Barrigón, médico especialista en hematología en el CAULE, ha puesto en marcha “Café con tu hematólogo” en colaboración con la Asociación de Lucha Contra la Leucemia y Enfermedades de la Sangre (ALCLES) en el área de León. Con esta iniciativa se pretende dar voz a los pacientes compartiendo mesa y café desde hace aproximadamente dos años.

Estos cafés se celebran cada quince días, y es un foro que sirve para compartir experiencias o los desafíos cotidianos que sólo conocen aquellas personas que han pasado por la misma situación, después de un diagnóstico. 'Café con tu hematólogo' es un programa saludable y terapéutico: Vivencias, dudas y respuestas tomando café alrededor de una mesa de pacientes hematológicos, en compañía de sus cuidadores y médicos.

La realidad socio sanitaria y demográfica, la cronicidad, las pluripatologías, la propia morbimortalidad, dibujan un escenario en materia de salud radicalmente diferente al que dio origen al actual modelo de salud. Debemos escuchar más al paciente y su derecho a un trato humanizado.

En las sesiones, con café y pastas, nuestro capitán optimista ofrece a los pacientes y sus familiares la oportunidad de expresar sus miedos, reivindicaciones y experiencias. En estas reuniones los pacientes hablan de aquello que les inquieta y se sacan diferentes temas como cuidados de familiares, caída de pelo, incompatibilidad de Rh en el embarazo o sesiones de reiki...

El propio Dr. Escalante lo describe como un foro que da voz al paciente, ya que "el paciente tiene mucho que decir sobre su vida, sus deseos, y dándole voz hacemos mejor medicina". No es un consultorio de segunda opinión médica "lo que se hace en el hospital se queda en el hospital". "La consulta es un tiempo muy limitado y los pacientes y los cuidadores a veces se olvidan de las preguntas". Fuera del ámbito hospitalario, la conversación es más relajada que en una consulta.

León, 11 de junio de 2019

Dra. Marta Eva González Pérez

Coordinadora de Calidad

CAULE, Complejo Asistencial Universitario de León