

## PREMIO CAPITANA OPTIMISTA

Navegando por internet me tope un día con una nueva iniciativa que se había puesto en marcha hacía bien poco en España de manera altruista por voluntarias. Quienes trabajamos en el ámbito hospitalario con niños y especialmente prematuros, sabemos que cuando se quedan en nuestra unidad son diversos los momentos en los que están intranquilos, alterados, intentando coger cosas...

De esto surge una iniciativa, primeramente en la ciudad de Dinamarca, que consistía en poner junto a los prematuros unos pulpitos tejidos a crochet con unas características muy determinadas para que los acompañaran. Sus alargados tentáculos se asemejan al cordón umbilical, lo que les permite interactuar enredando sus dedos en ellos. Esto junto con las medidas NIDCAP realizadas por todo el personal de la unidad, buscan favorecer el desarrollo del prematuro, intentando crear una atmósfera que les pueda recordar al útero materno.

En cuanto vi la iniciativa lo propuse en la *UCIPN - Unidad de Cuidados Intensivos Pediátrica y Neonatal* - del Hospital de *Quirónsalud Valencia*. Obteniendo luz verde, solo quedaba ponerse manos a la obra: comprar el hilo y tejer. Por supuesto, los pulpitos los hago con algodón 100% hipoalergénico, sin piezas que puedan desprenderse, con unas medidas exactas, y debidamente esterilizados.

Además de proponerlo para los prematuros, parecía una buena idea aplicarlo para el resto de ingresos de recién nacidos en la unidad, por ejemplo, una fototerapia, distrés respiratorio o sufrimiento fetal entre otros.

Me pareció una maravillosa idea para decirles a esos papás luchadores que no están solos y que todo el personal de la unidad les ayudará en el camino que les queda por recorrer, que cuando no estén en la unidad, sus peques estarán arropados por todos nosotros y abrazados por sus nuevos amigos de crochet, que por supuesto se llevará a casa cuando ya esté listo para irse de alta.

Atentamente,

M<sup>a</sup> Cruz Pradas Vidal

Auxiliar de Enfermería de la Unidad de Cuidados Intensivos Pediátrica y Neonatal