

## **CARTA DE MOTIVACIÓN - Kari Quiñones**

Soy Kary, pediatra especialista en Cardiología Infantil.

El último año de la residencia tomé la decisión de escoger esta bonita especialidad porque tenía interés en cuidar el corazón de los niños. Pero con los años, me he dado cuenta de que también es importante cuidar el corazón de las personas que nos rodean y el nuestro.

Y no hablo sólo de la parte estructural o funcional, porque esta parte es sencilla de cuidar al adoptar hábitos de vida saludables. Lo difícil, es la parte emocional y creo que es necesario motivar a las personas que día a día trabajan con nosotros, a pensar en positivo, a tener buena actitud y a hacer cosas diferentes para salir de la rutina que nos consume día tras día.

Creo que en el servicio también soy especialista en organizar cenas y eventos, desde una scape room, un concurso de Pediatrics Award con premios, nominaciones con alfombra roja incluida hasta juegos de matar zombies en realidad virtual...

Así que todo esto nos da un respiro y fortalece los lazos de amistad dentro del servicio de Pediatría, a pesar de los momentos duros, inviernos malos, días de trabajo excesivo o hasta el mismo cansancio de las guardias.

Creo que nada ni nadie nos deben robar el motivo para sonreír, que un acto de buena fe puede marcar corazones por muy simple que parezca, que un abrazo a nuestros compañeros y hasta al mismo paciente pueden llegar, incluso en algunos casos, a curar más enfermedades que los mismos medicamentos que prescribimos.

Por eso te invito a que no seas del montón, sé diferente, sé optimista y guarda como un tesoro todos los valores que puedas, porque en el mundo donde vivimos, algunos ya están en vía de extinción.