

David Pérez Cruz

Me conocen como el Fisio de la fragilidad. Soy David Perez Cruz y desde hace 2 años estoy 2 horas cada día en la sala interactiva de la unidad de fragilidad del HUSC, donde junto con mi ayudante Jonathan en cada sesión intentamos hacer momentos de diversión. Motivando a los pacientes a una movilización precoz como parte integrada de su plan de cuidados.

Animamos a pacientes mayores mediante ejercicios, juegos y mucho humor a que integren la movilización como parte de su día a día en una unidad hospitalaria de agudos

Todas las tardes tenemos sesiones en la que realizamos una terapia pionera de movilización precoz y recuperación de nuestros pacientes ingresados.

Nuestra terapia es muy especial y divertida ya que lo mismo realizamos ejercicios de fuerza, resistencia, equilibrio que malabares, como jugamos a la wii o retamos a los pacientes a una intensa partida de domino o bingo.

Nuestro gran día sin duda son los super miércoles, ese día contamos con una super ayuda especial, vienen nuestros amigos Jou y Vida dos increíbles perros de la fundación Afinity con la que colaboramos y ayudan a nuestro capitán a que la terapia de movilización precoz sea más divertida si cabe.

Como resultados optimistas podemos decir que han pasado 1200 pacientes por la sala y que han mejorado en 10 puntos su Barthel de ingreso (escala que mide la autonomía del paciente) recuperando movilidad para las actividades de su vida diaria y el grado de satisfacción de los pacientes recogido es muy satisfactorio.