

Soy M^a Victoria Jiménez Jiménez y trabajo como enfermera en el Hospital de Día Oncohematológico de Ávila.

Me presento al premio “capitán optimista” porque creo que durante las sesiones de quimioterapia procuro hacerles la vida lo más feliz posible a los pacientes: les pongo música, bailo y canto con ellos, les escucho, les hago reír, les preparo fiestas en fechas señaladas y por Navidades les hacemos un vídeo y nos disfrazamos y les hacemos partícipes de la Fiesta. Intento crear un clima de confianza y seguridad en el que se sientan cómodos y confortables.

También interactúo con sus familiares, informándoles y haciéndoles partícipes de las actividades. Les escucho e intento minimizar su angustia y ansiedad.

Procuro cuidar el entorno y hacerlo agradable, poniendo frases en las paredes con mensajes positivos.

En fin, intento que el tiempo que están recibiendo su sesión de quimioterapia, se encuentren como en su casa y conseguir que seamos una “familia”.